

	L	M	X	J	V	S	D
6:30	CF	CF	CF	CF	CF		
7:30	CF	CF	CF	CF	CF		
8:30	CF	CF	CF	CF	CF		
9:30	CF	CON	CF	CON	CF	CF	CF
	MUS	GLUTE	MOB	MUS			
10:30	CF	CF	CF	CF	CF	CF	CF
	CON	GYM	CON	GLUTE			
	WEI		WEI				
11:30	CF	CF	CF	CF	CF	CF	CF
12:30	CF	CF	CF	CF	CF	CF	
14:15	CF	CF	CF	CF	CF		
16:00	CF MUS	CF GLUTE	CF MUS	CF GLUTE	CF		
17:00	CF	CF	CF	CF	CF		
	KIDS	KIDS	MOB	KIDS			
18:00	CF	CF	CF	CF	CF		
		GYM		GYM			
19:00	CF	CF	CF	CF	CON		
	WEI		WEI				
20:00	CF	CF	CF	CF	CF		
	CON	CON	CON	COND			
21:00	CF MUS	CF GLUTE	CF MUS	CF GLUTE	CF		